

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.00 🛒 Bodypump	8.15 - 9.00 Rückenfit	9.15 - 10.15 🛒 Bodypump	9.00 - 9.45 Faszien Yoga	9.50 - 10.50 🛒 Rückenfit	10.15 - 11.15 Rückenfit	
10.15 - 11.15 🛒 Rückenfit	9.15-10.15 Pilates	10.30 - 11.15 🛒 Faszientraining <b>fit</b>	10.00 - 11.00 Rückenfit	11.00 - 12.00 🛒 Pilates	11.30 - 12.30 Tabata	11.00 - 12.00 🛒 InBalance
11.30 - 12.00 🛒 Nackenfit <b>NEU</b>				16.00 - 16.45 🛒 Kinder Jumping	12.45 - 13.30 Jumping	12.15 - 13.15 🛒 Bodypump
17.00 - 18.15 Step Aerobic Neue Kurszeit	16.30- 17.30 Kinder-Karate <b>3</b>	17.30 - 18.15 BBP-Fatburner	16.45 - 17.45 Jugend Fitness 14 - 17 Jahre <b>3</b>	16.45 - 17.45 🛒 Kinder Karate	<b>Anmeldung erforderlich über</b>   <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Kursraum <b>3</b> Physio</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Kursraum <b>2</b> Spinning</div> </div>	
18.30 - 19.30 BBP Bauch Beine Po Neue Kurszeit	17.30 - 18.30 Rückenfit	18.30 - 19.15 Jumping <b>fit</b>	18.00 - 19.00 Tôsô X	17.00-17.30 🛒 Nackenfit		
19.45 - 20.45 Bodypump Neue Kurszeit	18.45 - 19:45 Tabata	19.30 - 20.30 Zumba	19.15 - 20.15 Bodypump Neue Kurszeit	17.45 - 18.45 BBP Bauch Beine Po		
	19.00 - 19.45 <b>3</b> Faszientraining <b>fit</b>			18.00 - 19.00 Karate Erw.		
	20.00 - 21.00 Yoga Vinyasa			19.00 - 20.00 Yoga Vinyasa		

**Öffnungszeiten**

Montag bis Mittwoch	7.00 bis 22.00
Donnerstag bis Freitag	8.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	9.00 bis 18.00

**Kinderbetreuung**  
(6 Mon. - 9 Jahre)

Mo und Mi	9.00 - 12.00
Freitag	9.00 - 12.00 15.00 - 18.00
Sonntag	10.15 -13.15

**Spinning **2** **fit****

Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
18.00 - 19.00	18.00 -19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00 <b>Sommerpause</b>	9.15 - 10.15	10.30 - 11.30
19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	