



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.15 - 10.15 Pilates			9.45 - 10.30 Rückenfit	9.15 - 10.15 <b>S</b> Cycling		10.15 - 11.15 <b>S</b> Cycling
10.30 - 11.30 Rückenfit			10.45-11.45 YinYoga		10.15 - 11.15 Tabata	10.15 - 11.15 BodyPump
						11.30 - 12.30 BBP
			17.00 - 17.45 <b>B</b> Bouldern Kletter-Einweisung	15.30 - 16.15 <b>E</b> Kinder-Jumping		
	18.00 - 19.00 Zumba	18.00 - 19.00 Bodypump	17.15 - 18.15 <b>E</b> Hatha-Yoga		  Anmeldung erforderlich (einfach über App)  Alle nicht anders gekennzeichneten Kurse finden im Kursraum 1 statt.  <b>Kursraum 2</b> Rechter Kursraum unter der Cardio-Galerie  <b>Eventraum</b> Großer Kursraum im ersten OG  <b>Spinning</b> Cycling Raum neben Kursraum 1  <b>Functional court</b> Linker Kursraum unter der Cardio-Galerie	
17.00 - 18.00 <b>E</b> Jumping	18.30- 19.30 <b>S</b> Cycling ab 16.05.	18.00 - 18.50 <b>E</b> Tabata	17.30 - 18.20 Bodyforming	16.45 - 17.45 <b>S</b> Cycling		
18.00 - 19.00 <b>S</b> Cycling	17.30 - 18.15 <b>F</b> Functional	19.00 - 20.00 <b>E</b> Jumping	18.00 - 19.00 <b>F</b> Functional im Functional Raum	17.00 - 18.00 Rückenfit		
18.15 - 19.15 Figurtraining	18.30 - 19.15 <b>F</b> Functional	19.00 - 20.00 <b>S</b> Cycling	18.30 - 19.30 Step-Aerobic	18.15 - 19.15 Bodypump		
19.30 - 20.30 Bodypump	19.15 - 20.15 Power-Yoga		19.45 - 20.45 Zumba	18.30 - 20.00 <b>E</b> Hatha-Yoga + Endentspannung		

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag	7.00 - 22.00
Samstag	10.00 - 18.00
Sonntag	9.00 - 20.00

**Saunazeiten**

Montag - Freitag	9.00 - 21.30
Samstag	10.00 - 17.30
Sonntag	9.00 - 19.30

**Kinderbetreuung (6 Mon.- 8 Jahre)**

Montag	15.30 - 18.30
Donnerstag	16.00 - 19.00
Freitag	9.00 - 12.00
Sonntag	10.00 - 13.00