

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 9.45 Rückenfit	9.00 - 9.45 Fit für Jeden		9.00 - 10.00 Pilates		
10.00 - 11.00 Figurtraining			10.00 - 10.45 Rückenfit	10.15 - 11.00 Fit für Jeden	10.15 - 11.00 BBP Bauch Beine Po	09.30 - 10.00 BMW Bauch Muss Weg
					11.05 - 11.50 Jumping	10.15 - 11.15 Bodypump
						15.00 - 16.00 Vinyasa Yoga
		16.00 - 17.00 Kinder Fitness				
17.00 - 17.45 Bodyforming	17.15 - 17.50 Rückenfit	17.00 - 17.45 BBP Bauch Beine Po	16.50 - 17.50 Vinyasa Yoga		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Anmeldung erforderlich (einfach über eFit-App)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>Kinderbetreuungszeit</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>Kursraum <b>2</b> im ersten OG</p> </div>	
18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga	18.00 - 19.00 Jumping	18.00 - 19.00 Zumba	18.00 - 19.00 Tabata	18.15 - 19.15 Bodypump		
19.00 - 20.30 Kickboxen	20.00 - 21.00 Fatburner	19.50 - 20.50 Bodypump	19.00 - 20.00 BBP Bauch Beine Po			
	21.00 - 21.30 BMW Bauch Muss Weg	<b>2</b> 20.00 - 21.30 Kickboxen				

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag	8.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	09.00 bis 18.00

**Kinderbetreuung**

(6 Mon. - 8 Jahre)

Di + Do	16.30 bis 19.30	So	09.15 bis 13.15
Fr	16.30 bis 19.30		