

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 09.30 - 10.00 Nackentfit bis 25.03.2024	1 09.00 - 09.45 Rückenfit	1 08.45 - 09.45 Fit für Jeden		1 09.00 - 10.00 Pilates		
1 10.00 - 11.00 Figurtraining	1 10.30 - 11.30 Zumba bis 27.02.2024		1 10.00 - 10.45 Rückenfit	1 10.15 - 11.15 Fit für Jeden	1 10.15 - 11.00 BBP Bauch Beine Po	1 10.15 - 10.45 BMW Bauch Muss Weg
					1 11.05 - 11.50 Jumping Fitness	1 11.00 - 12.00 Bodypump
		1 16.00 - 17.00 Kinder Jumping				1 12.15 - 13.15 Functional Fit bis 25.02.2024
1 17.00 - 18.00 Step bis 26.02.2024	1 17.00 - 17.45 Rückenfit	1 17.00 - 17.45 BBP Bauch Beine Po	1 16.50 - 17.50 Vinyasa Yoga	1 17.00 - 18.00 Pilates bis 23.02.2024	<p>Anmeldung erforderlich (einfach über Fitness Park-App)</p> <p>Fitness Park App fit</p>  <p>Kursraum 1 1</p> <p>Kursraum 2 2</p> <p>8-Wochen-Special</p>	
1 18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga	1 18.00 - 19.00 Jumping Fitness	1 18.00 - 19.00 Zumba	1 18.00 - 19.00 Tabata	1 18.15 - 19.15 Bodypump		
1 19.15 - 20.45 Kickboxen			1 19.00 - 20.00 BBP Bauch Beine Po			
	1 20.00 - 21.00 Fatburner	1 19.50 - 20.50 Bodypump	2 20.05 - 20.35 Faszientraining bis 28.03.2024			
	1 21.00 - 21.30 BMW Bauch Muss Weg					

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	09.00 bis 18.00

Kinderbetreuung
(6 Monate - 8 Jahre)

Di + Do + Fr	16.00 bis 19.30
So	10.00 bis 13.15

Seminare

- Jeden Montag ab 18.00 Uhr im 4-Wochenrhythmus
- Willkommensseminar
 - Ernährungsseminar
 - Zellgesundheitsseminar
 - Trainingsseminar

Anmeldung über FP App oder am Service!