




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00 - 9.45 Rückenfit	09.00 - 10.00 Pilates ab 22.02.23		9.00 - 10.00 Pilates		
10.00 - 11.00 Figurtraining		2 10.15 - 11.00 Fit für Jeden ab 22.02.23	10.00 - 10.45 Rückenfit	10.15 - 11.15 Fit für Jeden	10.15 - 11.00 BBP Bauch Beine Po	10.15 - 10:45 BMW Bauch Muss Weg
					11.05 - 11.50 Jumping 	11.00 - 12.00 Bodypump 
						15.00 - 16.00 VinyasaYoga ab 19.02.23
		16.00 - 17.00 Kinder Fitness			<p>Anmeldung erforderlich (einfach über Fitness Park-App)</p> <p>Fitness Park App </p>  <p>Kursraum 2 </p>	
17.00 - 17.45 Bodyforming	 17.00 - 17.45 Rückenfit	17.00 - 17.45 BBP Bauch Beine Po	 16.50 - 17.50 Vinyasa Yoga			
18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga	 18.00 - 19.00 Jumping 	18.00 - 19.00 Zumba	 18.00 - 19.00 Tabata	 18.15 - 19.15 Bodypump 		
19.00 - 20.30 Kickboxen	20.00 - 21.00 Fatburner	19.50 - 20.50 Bodypump	19.00 - 20.00 BBP Bauch Beine Po			
	21.00 - 21.30 BMW Bauch Muss Weg	2 20.00 - 21.30 Kickboxen				

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	09.00 bis 18.00

Kinderbetreuung 
(6 Mon. - 8 Jahre)

Di + Do + Fr	16.00 bis 19.30
So	09.15 bis 13.15