

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
9.00 - 10.00 Bodypump	9.15 - 10.15 Pilates	9.15 - 10.15 Bodypump	9.00 - 9.45 Faszien Yoga	9.50 - 10.50 Rückenfit	10.15 - 11.15 Rückenfit			
10.15 - 11.15 Rückenfit		10.30 - 11.15 Faszientraining	10.00 - 11.00 Rückenfit	11.00 - 12.00 Pilates	11.30 - 12.30 Tabata	11.00 - 12.00 InBalance		
				16.00 - 16.45 Kinder Jumping	12.45 - 13.30 Jumping ab dem 23.09.23	12.15 - 13.15 Bodypump		
17.00 - 18.00 Step-Aerobic	16.30 - 17.30 Kinder-Karate	17.30 - 18.15 BBP-Fatburner Bauch Beine Po	16.45 - 17.45 Jugend Fitness 14 - 17 Jahre	16.45 - 17.45 Kinder Karate	<p>Anmeldung erforderlich über</p> <p>Fitness Park App </p>			
18.15 - 19.15 BBP Bauch Beine Po	17.30 - 18.30 Rückenfit	18.30 - 19.15 Jumping	18.00 - 19.15 Step-Aerobic (ab level 2)	17.00 - 17.30 BMW Bauch Muss Weg				
19.30 - 20.30 Bodypump	18.45 - 19.45 Tabata	19.30 - 20.30 Zumba	19.30 - 20.30 Bodypump	17.45 - 18.45 BBP Bauch Beine Po				
	19.00 - 19.45 Faszientraining			18.00 - 19.00 Karate Erw.				
	20.00 - 21.00 Yoga Vinyasa			19.00 - 20.00 Yoga Vinyasa				
							Kursraum Physio	Kursraum Spinning
							Kinderbetreuungszeit	

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch	7.00 bis 22.00
Donnerstag bis Freitag	8.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	9.00 bis 18.00

Kinderbetreuung
(6 Mon. - 9 Jahre)

Mo und Mi	9.00 - 12.00
Freitag	9.00 - 12.00 15.00 - 18.00
Sonntag	10.15 - 13.15

Spinning

Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		9.15 - 10.15	10.30 - 11.30
	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	