

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.00 Bodypump 	9.15 - 10.15 Pilates	9.15 - 10.15 Bodypump 	9.00 - 9.45 Faszien Yoga	9.50 - 10.50 Rückenfit 	10.15 - 11.15 Rückenfit	
10.15 - 11.15 Rückenfit 		10.30 - 11.15 Faszientraining  	10.00 - 11.00 Rückenfit	11.00 - 12.00 Pilates 	11.30 - 12.30 Tabata 	11.00 - 12.00 InBalance  
				16.00 - 16.45 Kinder Jumping 	12.45 - 13.30 Jumping  <small>8 Wochen Special: 18.03. - 06.05.2023</small>	12.15 - 13.15 Bodyump 
17.00 - 18.00 Step-Aerobic	16.30 - 17.30 Kinder-Karate 	17.30 - 18.15 BBP-Fatburner Bauch Beine Po 	16.45 - 17.45 Jugend Fitness 14 - 17 Jahre 	16.45 - 17.45 Kinder Karate  	<p>Anmeldung erforderlich über</p>   <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> Kursraum  Physio </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> Kursraum  Spinning </div> </div> <p>Kinderbetreuungszeit </p>	
18.15 - 19.15 BBP Bauch Beine Po 	17.30 - 18.30 Rückenfit	18.30 - 19.15 Jumping 	18.00 - 19.15 Step-Aerobic (ab level 2)	17.00 - 17.30 BMW Bauch Muss Weg 		
19.30 - 20.30 Bodypump 	18.45 - 19.45 Tabata 	19.30 - 20.30 Zumba	19.30 - 20.30 Bodypump 	17.45 - 18.45 BBP Bauch Beine Po		
	19.15 - 20.00 Faszientraining  			18.00 - 19.00 Karate Erw. 		
	20.00 - 21.00 Yoga 			19.00 - 20.00 Yoga 		

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch	7.00 bis 22.00
Donnerstag bis Freitag	8.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	9.00 bis 18.00

**Kinderbetreuung
(6 Mon. - 9 Jahre)**

Mo und Mi	9.00 - 12.00
Freitag	9.00 - 12.00 15.00 - 18.00
Sonntag	10.15 - 13.15

Spinning  

Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		9.15 - 10.15	10.30 - 11.30
19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.15 - 20.15	19.00 - 20.00	18.15 - 19.15	