


| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|---|
| | 9.00 - 9.45 Rückenfit | 2 9.00 - 10.00 Pilates | | 9.00 - 10.00 Pilates | | |
| 10.00 - 11.00 Figurtraining | | 2 10.15 - 11.00 Fit für Jeden | 10.00 - 10.45 Rückenfit | 10.15 - 11.00 Fit für Jeden | 10.15 - 11.00 BBP Bauch Beine Po | 10.15 - 10:45 BMW Bauch Muss Weg |
| | | | | | 11.05 - 11.50 Jumping  | 11.00 - 12.00 Bodypump  |
| | | 16.00 - 17.00 Kinder Fitness | | | <p>Anmeldung erforderlich (einfach über Fitness Park-App)</p> <p>Fitness Park </p>  <p>Kursraum 2</p> | |
| 17.00 - 18.00 Step |  17.00 - 17.45 Rückenfit | 17.00 - 17.45 BBP Bauch Beine Po |  16.50 - 17.50 Vinyasa Yoga | 17.00 - 17.45 Pilates Special 21.04. - 26.05. | | |
| 18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga |  18.00 - 19.00 Jumping  | 18.00 - 19.00 Zumba |  18.00 - 19.00 Tabata |  18.15 - 19.15 Bodypump  | | |
| 19.00 - 20.30 Kickboxen | 20.00 - 21.00 Fatburner | 19.50 - 20.50 Bodypump  | 19.00 - 20.00 BBP Bauch Beine Po | | | |
| | 21.00 - 21.30 BMW Bauch Muss Weg | 2 20.00 - 21.30 Kickboxen | | | | |

Öffnungszeiten

| | |
|--------------------|-----------------|
| Montag bis Freitag | 8.00 bis 22.00 |
| Samstag | 10.00 bis 17.00 |
| Sonntag | 09.00 bis 18.00 |

Kinderbetreuung 
(6 Mon. - 8 Jahre)

| | |
|--------------|-----------------|
| Di + Do + Fr | 16.00 bis 19.30 |
| So | 10.00 bis 12.15 |