

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1 S 10.15-11.15	2 E 18.00-19.00	3 S 18.30-19.30	4 I 18.00-19.00	5 E 19.00-20.00	6 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	7 S 11.00-12.00
8 I 10.15-11.15	9 S 18.00-19.00	10 E 18.30-19.30	11 I 18.00-19.00	12 I 19.00-20.00	13 I 9.15-10.15 E 16.45-17.45	14 E 11.00-12.00
15 E 10.15-11.15	16 I 18.00-19.00	17 S 18.30-19.30	18 E 18.00-19.00	19 S 19.00-20.00	20 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	21 I 11.00-12.00
22 S 10.15-11.15	23 S 18.00-19.00	24 I 18.30-19.30	25 E 18.00-19.00	26 E 19.00-20.00	27 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	28 S 11.00-12.00
29 E 10.15-11.15	30 E 18.00-19.00	31 E 18.30-19.30	I = INTERVAL S = STRENGTH E = ENDURANCE			