

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
1	2 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	3 S 11.00-12.00	4 S 10.15-11.15	5 E 18.00-19.00	6 S 18.30-19.30	7 I 18.00-19.00
8	9 I 9.15-10.15 E 16.45-17.45	10 E 11.00-12.00	11 I 10.15-11.15	12 S 18.00-19.00	13 E 18.30-19.30	14 I 18.00-19.00
15 I 19.00-20.00	16 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	17 I 11.00-12.00	18 E 10.15-11.15	19 I 18.00-19.00	20 S 18.30-19.30	21 E 18.00-19.00
22 S 19.00-20.00	23 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	24 S 11.00-12.00	25 S 10.15-11.15	26 S 18.00-19.00	27 I 18.30-19.30	28 E 18.00-19.00
29 E 19.00-20.00	30 S 9.15-10.15 I 16.45-17.45	31 I 11.00-12.00	I = INTERVAL S = STRENGTH E = ENDURANCE			