

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
1 Kursspecial 10.15-11.45	2	3 S 10.15-11.15	4 E 18.00-19.00	5 S 18.30-19.30	6 I 18.00-19.00	7 E 19.00-20.00
8 S 9.15-10.15 E 16.45-17.45	9	10 I 10.15-11.15	11 S 18.00-19.00	12 I 18.30-19.30	13 S 18.00-19.00	14
15 E 9.15-10.15 I 16.45-17.45	16	17 S 10.15-11.15	18 I 18.00-19.00	19 S 18.30-19.30	20 E 18.00-19.00	21 I 19.00-20.00
22 S 9.15-10.15 S 16.45-17.45	23	24 E 10.15-11.15	25 S 18.00-19.00	26 I 18.30-19.30	27 E 18.00-19.00	28 I 19.00-20.00
29 E 9.15-10.15 I 16.45-17.45	30	31 S 10.15-11.15	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>I = INTERVAL S = STRENGTH E = ENDURANCE</p> </div>			