

Fitness Park

wir bewegen Bremen!

Förderung nach §20
von allen gesetzlichen
Krankenkassen
(außer AOK Bremen)

“Pfundlos glücklich”

Fitness Park

8-Wochenkurse mit Erfolgsgarantie

“Pfundlos glücklich” ...

...macht da weiter, wo andere Sie nicht weiter bringen!

Bei “Pfundlos glücklich” geht es nur um Sie!

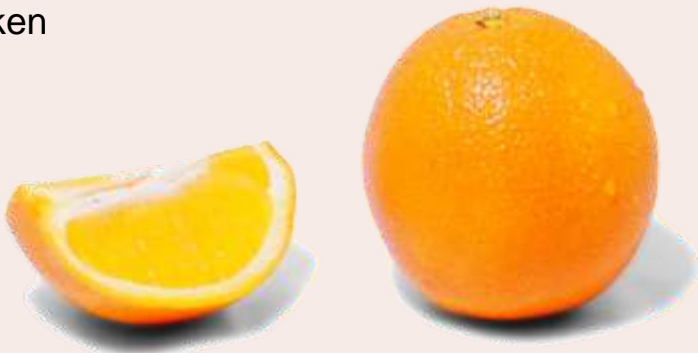
Es geht um Ihre Wunschfigur, Ihre Fitness, Ihre Wohlfühlfigur, Ihren Fettstoffwechsel, Ihre Ernährungsgewohnheiten, Ihre Fitness, Ihre Muskulatur und Ihr Wohlbefinden.

“Pfundlos glücklich” ist keine Diät

“Pfundlos glücklich” ist ein Abnehmkonzept, das funktioniert. Gesund und dauerhaft!

Inzwischen wissen es fast alle: Die meisten Diäten versprechen viel und halten wenig. Und weil es genügend Jo-Jo-Diäten gibt, hier unser Vorschlag:

Schluss mit sinnlosen Diäten! Verändern Sie aktiv Ihre Lebensweise. Nutzen Sie den “Pfundlos glücklich“- Kurs und lernen Sie gesund zu essen, richtig zu trainieren und positiv zu denken



Wie funktioniert *“Pfundlos glücklich”* ?

In nur 8 Wochen und 8 Kurs-Treffen werden Sie zusammen mit anderen Abnehmwilligen Ihr Ziel erreichen. Kinderleicht und sehr verständlich lernen Sie die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, richtigem Fitnessstraining und einer positiven Lebenseinstellung kennen.

Dieser Kurs wird von einer ausgebildeten Ökotrophologin begleitet.

Stundenaufbau des *“Pfundlos glücklich”* Kurses

- 1. Treffen: Motivation, Themen Vorstellung und eigene Zielsetzung
- 2. Treffen: Wasser, Mineralien und Vitamine
- 3. Treffen: Richtiges Trainieren
- 4. Treffen: Ernährungsanalyse
- 5. Treffen: Kohlenhydrate
- 6. Treffen: Fett
- 7. Treffen: Eiweiß
- 8. Treffen: Abschlusstreffen



Schluss mit sinnlosen Diäten! Verändern Sie aktiv Ihre Lebensweise. Nutzen Sie den *“Pfundlos glücklich”*- Kurs und lernen Sie, in der Gruppe gesund zu essen, richtig zu



“Pfundlos glücklich”

8-Wochenkurs mit Erfolgsgarantie

Achtung:

Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen mit einer Kostenübernahme von bis zu 90% unterstützt


Kosten für Nicht Mitglieder: € 169

Kosten für Mitglieder: € 119

Infos unter :


Fitness Park am Becketal

Am Becketal 20

 65 66 65


Fitness Park Burglesum

Bremer Heerstraße 10

 64 16 88

Fitness Park Horn

Haferwende 6

 27 600 01

www.fitnessparks.de