

Burglesum



64 16 88

gültig ab 10.01.11



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8.30 - 09.15 Uhr Rückenfit	8.30 - 09.15 Uhr Rückenfit	9.00 - 10.00 Uhr Yoga 8 - Wochen Spezial			10.15 - 10.45 Uhr BMW
10.00 - 11.00 Uhr Figurtraining	10.10 - 11.00 Uhr Drums Alive		10.00 - 11.00 Uhr BBP	10.00 - 10.45 Uhr Zumba-Gold		11.00 - 12.00 Uhr Body Pump
17.00 - 17.50 Uhr Figurtraining	17.00 - 17.50 Uhr Rückenfit	17.00 - 17.45 Uhr BBP	17.00 - 17.55 Uhr Drums Alive			
18.00 - 19.30 Uhr Figurseminar	18.00 - 19.00 Uhr Zumba	17.45 - 18.30 Uhr Zumba	18.00 - 18.55 Uhr Pilates 8 - Wochen Spezial	18.00 - 19.00 Uhr Body Pump		
18.00 - 19.00 Uhr Body Balance		18.30 - 19.15 Uhr Thairobic	19.00 - 20.00 Uhr BBP	19.10 - 19.45 Uhr BMW		
19.00 - 20.00 Uhr Step Aerobic		19.30 - 20.30 Uhr Body Pump				
19.00 - 20.00 Uhr ² Kick Boxen	21.00 - 21.30 Uhr BMW	20.00 - 21.30 Uhr ² Kick Boxen				

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	8:00 bis 22:00
Samstag, Sonntag	10:00 bis 18:00

Saunazeiten

Montag - Freitag	8:30 bis 21:30
Samstag, Sonntag	10:30 bis 17:30

Kinderbetreuung

Montag, Donnerstag	9:00 bis 12:00
Dienstag, Donnerstag	15:30 bis 18:30
Mittwoch	15:30 bis 18:45
Sonntag	10:00 bis 13:00



Kursraum 2