

Horn

☎ 27 600 01 gültig ab 09.01.12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.45 - 10.45 Uhr Body Pump	9.00 - 10.00 Uhr Pilates	09.45 - 10.45 Uhr Body Pump		9.45 - 10.45 Uhr Rückenfit		
10.15 - 11.15 Uhr ^S Spinning Gold	10.15 - 11.15 Uhr Zumba Gold _{neu}			10.50 - 11.50 Uhr Pilates		11.00 - 12.00 Uhr ^S Spinning
11.00 - 12.00 Uhr BBP		16.00 - 17.00 Uhr Kinderkarate(A)	15.30 - 17.00 Uhr Rollisport	16.00 - 17.00 Uhr Kinderkarate	11.30 - 12.30 Uhr Figurtraining _{neu}	11.00 - 12.00 Uhr Body Balance
18.00 - 19.00 Uhr BBP			17.00 - 18.00 Uhr Body Pump	17.00 - 17.35 Uhr BMW	13.30 - 14.30 Uhr Drums Alive _{neu}	
17.00 - 17.55 Uhr Drums Alive _{neu}					<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; display: inline-block;"> <div style="background-color: orange; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">S</div> <p style="margin: 5px 0;">Spinningraum</p> </div>	
18.00 - 19.30 Uhr Figurseminar	17.30 - 18.30 Uhr Rückenfit	18.00 - 19.00 Uhr Figurtraining	18.05 - 19.00 Uhr Step-Aerobic	17.45 - 18.45 Uhr BBP		
19.10 - 20.10 Uhr Rückenfit	19.10 - 20.10 Uhr Thairobic	18.00 - 19.00 Uhr ^S Spinning	19.05 - 20.00 Uhr Zumba	19.00 - 20.00 Uhr Power Yoga		
19.45 - 20.45 Uhr ^S Spinning	19.00 - 20.00 Uhr ^S Spinning	19.15 - 19.55 Uhr BMW	19.00 - 20.00 Uhr ^S Spinning	19.00 - 20.00 Uhr ^S Spinning		
20.15 - 21.15 Uhr Body Pump	20.15 - 21.15 Uhr Zumba	20.00 - 21.00 Uhr Pilates				

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag & Mittwoch	7:00 bis 22:00
Donnerstag, Freitag	8:00 bis 22:00
Samstag, Sonntag	10:00 bis 18:00

Saunazeiten

Montag, Dienstag & Mittwoch	8:00 bis 21:30
Donnerstag, Freitag	9:00 bis 21:30
Samstag, Sonntag	10:30 bis 17:30

Kinderbetreuung (6 Monate - 9 Jahre)

Montag, Mittwoch	9:00 bis 12:30
Mittwoch Nachmittag	15:00 bis 18:00
Sonntag	10:15 bis 13:15